



ที่ ขพ ๕๒๗๐๑/๑๗๗

สำนักงานเทศบาลตำบลพะโต๊ะ
อำเภอพะโต๊ะ จังหวัดชุมพร ๘๖๑๘๐

๑๘ มิถุนายน ๒๕๖๗

เรื่อง รายงานโครงการ ๑ อปท. ๑ สมุนไพร เถลิงพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัดชุมพร

อ้างถึง หนังสือ ที่ ขพ ๐๐๒๓.๓ /ว ๗๙๖ ลงวันที่ ๑๖ มกราคม ๒๕๖๗

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบรายงาน จำนวน ๔ กิจกรรม จำนวน ๑ ชุด

ตามที่ แจ้งองค์รปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานโครงการ ๑ อปท. ๑ สวนสมุนไพร เถลิงพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๖ ดำเนินการต่อเนื่องในปี ๒๕๖๗ โดยให้มีพื้นที่แหล่งเรียนรู้สวนสมุนไพรขององค์รปกครองส่วนท้องถิ่น และปฏิบัติงานดูแลพืชพรรณสวนสมุนไพร จำนวน ๔ กิจกรรม โดยมีการประชาสัมพันธ์ผ่านช่องทางต่าง ๆ เพื่อสร้างการรับรู้ไปสู่ประชาชน รวมทั้งเสริมสร้างให้เกิดการเรียนรู้ให้แหล่งเรียนรู้ท้องถิ่น และรายงานผลกิจกรรม ภายในวันที่ ๓๐ ของทุกเดือน ผ่านทาง Google Forms พร้อมทั้งแจ้งให้จังหวัดทราบ นั้น

เทศบาลตำบลพะโต๊ะ ขอรายงาน โครงการ ๑ อปท. ๑ สมุนไพร เถลิงพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๖ ดำเนินการต่อเนื่องในปี ๒๕๖๗ การปฏิบัติงานดูแลพืชพรรณสวนสมุนไพร จำนวน ๔ กิจกรรม โดยมีการประชาสัมพันธ์ผ่านช่องทางต่าง ๆ ผ่านทาง Google Forms พร้อมทั้งแจ้งให้จังหวัดทราบ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วยพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายประยูร แดงสกล)
นายกเทศมนตรีตำบลพะโต๊ะ

สำนักปลัดเทศบาล

งานพัฒนาชุมชน ฯ

โทร. ๐๗๗-๕๓๙-๐๗๒

โทรสาร ๐๗๗-๕๓๙-๒๔๐

www.phato.go.th

แบบรายงาน

การดำเนินโครงการ ๑ อปท.๑ สวนสมุนไพร เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

เนื่องในโอกาส วันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๖

ข้อมูลทั่วไป

องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นต้นสังกัด เทศบาลตำบลพะโต๊ะ ตำบลพะโต๊ะ อำเภอพะโต๊ะ จังหวัดชุมพร

ข้อมูลการดำเนินตามโครงการ

กิจกรรมที่ ๑ “สวนสมุนไพรท้องถิ่นเรา”

๑. ผู้รับผิดชอบโครงการ งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัด เทศบาลตำบลพะโต๊ะ
๒. สถานที่จัดสวนสมุนไพร พื้นที่ของ อปท. ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก โรงเรียนในสังกัด
 อื่นๆ ระบุ.....
๓. พื้นที่ ในการปลูก ๑๐๐ ตารางเมตร
๔. จัดทำป้าย “ ๑ อปท. ๑ สวนสมุนไพร เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ”
๕. รายชื่อพืชพรรณสวนสมุนไพร
 - ๕.๑ บอระเพ็ด
 - ๕.๒ อัญชัน
 - ๕.๓ รางจืด
 - ๕.๔ ว่านหางจระเข้
 - ๕.๕ กระชาย
 - ๕.๖ ใบเตยหอม
 - ๕.๗ ตะไคร้
 - ๕.๘ ข่า
 - ๕.๙ กะเพรา
 - ๕.๑๐ ฟ้าทะลายโจร
 - ๕.๑๑ ชุมเห็ดเทศ
 - ๕.๑๒ ขมิ้น

กิจกรรมที่ ๒ “ปลูกปกรักษ์สมุนไพรมะนาว”
ภาพถ่ายการดำเนินกิจกรรม(ไม่จำกัดจำนวนภาพถ่าย)

















กิจกรรมที่ ๓ “สวนสมุนไพร ท้องถิ่น ทรงคุณค่า”

๑. การจัดทำป้ายชื่อสมุนไพร มี ไม่มี

๒. ข้อมูลสมุนไพร อาทิ ข้อมูลด้านชีวภาพ ภายภาพ โภชนาการ สรรพคุณ การนำไปใช้ ประโยชน์ มี ไม่มี

๓. ภาพถ่ายการดำเนินกิจกรรม (ไม่จำกัดจำนวนภาพถ่าย)

ลำดับ	ชื่อสมุนไพร	สรรพคุณ
	<p><u>ประเพ็ด</u></p> 	<p>เถาหรือลำต้น รสขมเย็น ดมเคี้ยวกับน้ำใช้ เป็นยาแก้ไข้ ขับเหงื่อ แก้ กระจายน้ำ แก้ร้อนใน เป็น ยาขมเจริญอาหาร เป็นยา อายุวัฒนะ บำรุงธาตุ บำรุง กำลัง</p> <p>ใบ รสขมเมา เป็นยาขมเจริญ อาหาร ช่วยขับน้ำย่อยใน กระเพาะอาหาร รักษาโลหิต พิการ ช่วยระงับอาการระสออีก รักษาโรคพิษฝีดาษ ใช้พิษทุก ชนิด เป็นยาบำรุงกำลัง บำรุงธาตุไฟ แก้โรคพยาธิ แก้รำมะนาด ปวดฟัน แก้ไข้ โรคผิวหนัง ทำให้ผิวพรรณ ผ่องใส รักษาโรคผิวหนัง</p> <p>ผล รสขม เป็นยารักษาโรคไข้พิษ อย่างแรง และเสมหะเป็นพิษ</p> <p>ราก รสขมเย็น ดับพิษร้อน แก้ไข้ ขึ้นสูงที่มีอาการเพ้อคลั่ง ถอนพิษไข้ ช่วยเจริญอาหาร</p>

ลำดับ	ชื่อสมุนไพร	สรรพคุณ
๒	<p data-bbox="379 293 467 338">อัญชัน</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • ดอก ใช้ปลูกผสมทำให้ผสมตกดำ เงามามมากขึ้น เพราะดอกอัญชันมีสารที่ “แอนโทไซยานิน” (Anthocyanin) ซึ่งช่วยกระตุ้นการไหลเวียนของโลหิต ทำให้เลือดไปเลี้ยงส่วนต่าง ๆ ได้ดีมากขึ้น^[๓] • ดอก นำมาคั้นน้ำใช้หุงข้าวได้ด้วย ช่วยให้ข้าวที่หุงมีสีส้มที่สวยงาม • เมล็ด เป็นยาระบาย^[๔] • ราก บำรุงตาแก้ตาฟาง ฤพินแก้ปวดฟัน ตา และ ประุงเป็นยาขับปัสสาวะ นำรากมาถูกับน้ำฝนใช้หยอดหูและหยอดตา^[๕] • นำไปวัดค่าความเป็นกรดเนื่องจากดอกอัญชันมีสารแอนโทไซยานิน

ลำดับ	ชื่อสมุนไพร	สรรพคุณ
๓	<p data-bbox="375 291 462 336">รางจืด</p> 	<ol style="list-style-type: none"> <li data-bbox="925 369 1476 560">๑. ใบ รากและเถา สามารถนำมาใช้ประโยชน์ในหลายลักษณะ เช่น นำมา ตากให้แห้งและบดบรรจุในแคปซูล นำมาต้มกับน้ำดื่ม หรือนำมาทำเป็นชาขงดื่ม <li data-bbox="925 571 1476 795">๒. ใช้ใบหรือเถาสดประมาณ ๑๐-๑๕ ใบ หรือนำเถาขนาด ๑๐ เซนติเมตร มา ต้มในน้ำประมาณ ๑๐ ลิตร ต้มน้ำอาบแก้โรคผิวหนังลดอาการแพ้ ผดผื่นคัน โดยใช้อาบทุกวันเป็นเวลา ๕-๗ วัน <li data-bbox="925 806 1476 996">๓. นำดอกรางจืดมาบดให้ละเอียดผสมกับน้ำแล้วกรองแยกเอากากออกเอา น้ำซึ่งมีสีม่วงอ่อนหรือสีคราม ใช้ทำของหวาน ใช้หุงข้าว หรือทำสีธรรมชาติใช้ผสมลงในอาหาร <li data-bbox="925 1008 1476 1086">๔. คนโบราณเชื่อว่า การต้มน้ำรางจืดสามารถช่วยแก้คุณไสย ยาสั่งหรือ มนต์ดำ <li data-bbox="925 1097 1476 1288">๕. ใบรางจืดตากแห้งแล้วนำมาบดให้ละเอียดใช้ผสมอาหารหมู อาหารไก่ จะช่วยเสริมภูมิคุ้มกันต้านต่อโรค และช่วยรักษาให้สัตว์มีอัตราการรอดสูงขึ้นเมื่อเป็นโรค <li data-bbox="925 1299 1476 1624">๖. ทุกส่วนของต้นรางจืดมีสารต้านอนุมูลอิสระสามารถออกฤทธิ์กำจัดสาร ตั้งต้นของเซลล์มะเร็ง ดังนั้นจึงช่วยด้านการเกิดเซลล์มะเร็งและลดจำนวนเซลล์มะเร็ง นอกจากนี้ยังช่วยชะลอความเสื่อมของเซลล์ ช่วยป้องกันเซลล์จากสารพิษ ทำให้ผิวสดใส ผิวพรรณเต่งตึงและช่วยด้านการแก้

ลำดับ	ชื่อสมุนไพร	สรรพคุณ
๔	<p style="text-align: center;"><u>ว่านหางจระเข้</u></p> 	<ol style="list-style-type: none"> ๑. ช่วยบรรเทาผิวไหม้จากแดด ... ๒. ช่วยรักษาอาการบวมแดง สمانแผล ... ๓. ช่วยรักษาแผลเป็น ... ๔. ช่วยรักษาสิวและรอยดำ ... ๕. ช่วยรักษาฝ้า กระ จุดต่างดําให้จางลง ... ๖. ช่วยบำรุงผิวคล้ำเสีย เพิ่มความกระจ่างใส ... ๗. ช่วยเพิ่มความชุ่มชื้น เติมนํ้าให้ผิว ... ๘. ช่วยทำให้ผิวกระชับ ลดริ้วรอยดูอ่อนเยาว์

ลำดับ	ชื่อสมุนไพร	สรรพคุณ
๕	<p data-bbox="375 365 481 398">กระชาย</p> 	<ol style="list-style-type: none"> <li data-bbox="895 309 1481 488">๑. จากผลการวิจัยในหลอดทดลอง กระชายขาว มีสาร ฟิโนสโตบิน และ แพนดูราทินเอ ที่สามารถทำหน้าที่ยับยั้งการเจริญเติบโตของเชื้อไวรัสโควิด - ๑๙ ได้ <li data-bbox="895 510 1481 600">๒. กระชายขาวมีสรรพคุณ ช่วยต้านอาการหวัด แก้วิงเวียนศีรษะ และลดไขมันในเลือดได้ <li data-bbox="895 622 1481 712">๓. สารสกัดจาก กระชายขาว ช่วยต้านอนุมูลอิสระ และกระตุ้นการไหลเวียนของเลือด <li data-bbox="895 734 1481 824">๔. สารสกัดจากกระชายขาว ช่วยเพิ่มสมรรถนะทางเพศชาย <li data-bbox="895 846 1481 1025">๕. สารสกัดกระชายขาวมีฤทธิ์ในการต่อต้านเจริญเติบโตของแบคทีเรียในลำไส้ อันเป็นสาเหตุหนึ่งของโรคกระเพาะอาหาร และช่วยลดการอักเสบของกระเพาะอาหารได้อีกด้วย <li data-bbox="895 1048 1481 1182">๖. กระชายขาว สรรพคุณ ช่วยลดอาการเหงือกอักเสบ หรือมีแผลในช่องปาก โดยใช้กระชายขาวทุบให้ละเอียดและต้มให้เดือด และใช้บ้วนปาก <li data-bbox="895 1205 1481 1294">๗. กระชายขาวช่วยในการขับสารพิษออกจากตับได้อีกด้วย <li data-bbox="895 1317 1481 1496">๘. กระชายขาวมีฤทธิ์ในการช่วงแก้อาการท้องร่วงท้องเสีย โดยนำใช้เหงากระชายขาวไปปิ้งไฟ และตำอย่างละเอียด นำมาผสมกับน้ำปูนใส และคั้นดื่ม <li data-bbox="895 1518 1481 1608">๙. กระชายขาวมีสรรพคุณ ช่วยแก้ท้องอืด ท้องเฟ้อได้ <li data-bbox="895 1630 1481 1664">๑๐. กระชายขาวมีสรรพคุณ ช่วยบำรุงหัวใจ

ลำดับ	ชื่อสมุนไพร	สรรพคุณ
๖	<p data-bbox="406 336 494 380"><u>ใบเตย</u></p> 	<p data-bbox="885 291 1476 571">๑. ช่วยแก้อาการอ่อนเพลียดับกระหายคลายร้อน เพียงคุณต้มน้ำใบเตยวันละ ๒ แก้วเช้าและกลางวันมันจะทำให้คุณหายจากอาการอ่อนเพลียได้อย่างปลิดทิ้ง อีกทั้งยังช่วยลดความกระหายคลายร้อนได้เป็นอย่างดี เพราะใบเตยมีกลิ่นหอมเย็นเมื่อต้มน้ำแล้วจึงสดชื่นเกิดอาการผ่อนคลาย</p> <p data-bbox="885 582 1476 761">๒. ช่วยปรับสมดุลในร่างกาย สำหรับใครที่มีธาตุเจ้าเรือนเป็นธาตุไฟการรับประทานน้ำใบเตยหรือขนมที่มีส่วนผสมจากใบเตยจะช่วยให้คุณมีความรู้สึกสบายและสดชื่นได้</p> <p data-bbox="885 772 1476 996">๓. ช่วยบำรุงหัวใจช่วยลดความดันโลหิต ใบเตยสามารถที่จะบำรุงหัวใจและหลอดเลือดได้ ยิ่งหากเป็นโรคความดันโลหิตสูงการต้มน้ำใบเตยเข้าและเย็นจะช่วยให้คุณความดันของคุณลดกลับมาอยู่ที่เกณฑ์ปกติได้</p> <p data-bbox="885 1008 1476 1332">๔. ช่วยรักษาโรคเบาหวาน ใบเตยช่วยควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ ซึ่งจากตำราไทยให้น้ำใบเตย ๓๒ ใบ ใบของต้นสัก ๙ ใบ นำมาสับแล้วตากแดดไว้จากนั้นนำมาชงเป็นชาดื่มอย่างน้อย ๑ เดือน หรือหากเป็นรากก็ประมาณ ๑ กำมือแล้วมาต้มน้ำเข้า-เย็นทำแบบนี้อาการเบาหวานจะดีขึ้น</p> <p data-bbox="885 1344 1476 1568">๕. ช่วยรักษาโรคหัด หากคุณกำลังเป็นหัด หรือเป็นโรคผิวหนัง สามารถนำเอาใบเตยมาตำพอกหยาบ ๆ แล้วพอกลงบนผิว ใบเตยจะช่วยล้างพิษและเชื้อโรคไวรัสที่อยู่บนผิวหนังได้</p> <p data-bbox="885 1579 1476 1870">๖. ช่วยบรรเทาโรคข้อและโรครูมาตอยด์ ใครที่เป็นโรครูมาตอยด์หรือมีอาการปวดของข้อและกระดูก ให้นำใบเตยสด ๓ ใบมาล้างน้ำให้สะอาด จากนั้นสับให้ละเอียดผสมน้ำมันมะพร้าวเล็กน้อยคนให้เข้ากัน แค่นี้ก็ได้เป็นยาบรรเทาอาการปวดและอักเสบของข้อแล้ว</p> <p data-bbox="885 1881 1476 1926">๗. ใช้เป็นยาขับปัสสาวะได้</p>

ลำดับ	ชื่อสมุนไพร	สรรพคุณ
๗	<p data-bbox="427 461 517 501">ตะไคร้</p> 	<ol style="list-style-type: none"> ๑. ช่วยแก้อาการเบื่ออาหารทำให้เจริญอาหาร ๒. ช่วยย่อยอาหารทำให้ระบบย่อยอาหารสะอาดขึ้น และทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ ๓. ช่วยล้างพิษในร่างกาย เพราะตะไคร้มีคุณสมบัติขับปัสสาวะ ทำให้เราปัสสาวะบ่อยขึ้น สารพิษและกรดยูริกจะถูกขับออกจากร่างกาย ๔. ช่วยเสริมสร้างความแข็งแรงและช่วยซ่อมแซมระบบประสาทได้ ๕. ช่วยลดอาการอักเสบ ตะไคร้ทำให้เรารู้สึกผ่อนคลาย และช่วยบรรเทาอาการปวดต่าง ๆ ได้ เช่น ปวดฟัน ปวดตามข้อปวดกล้ามเนื้อ ๖. ช่วยป้องกันโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่ได้ ๗. ช่วยแก้และบรรเทาอาการหวัด ๘. ช่วยรักษาโรคความดันโลหิตสูง รักษาโรคหอบหืด

ชื่อสมุนไพร	สรรพคุณ
<p data-bbox="183 246 223 280"><u>ข่า</u></p> 	<p data-bbox="821 235 1380 369">ใบ - ใช้สำหรับแก้โรคกลากเกลื้อน แก้ปวดเมื่อย บริเวณข้อต่างๆ และช่วยในการฆ่าพยาธิ ให้รสเผ็ดร้อน</p> <p data-bbox="821 380 1380 425">ดอก - ใช้สำหรับแก้โรคกลากเกลื้อน ให้รสเผ็ดร้อน</p> <p data-bbox="821 436 1380 571">ผล - ช่วยแก้อาการปวดท้อง คลื่นไส้ อาเจียน แก้บิด หรือท้องอืดท้องเฟ้อ และช่วยให้กระเพาะย่อยอาหารได้ดีขึ้น ให้รสเผ็ดร้อนฉุน</p> <p data-bbox="821 582 1380 660">หน่อ - ช่วยในการบำรุงธาตุไฟ และแก้ลมแน่นหน้าอก ให้รสเผ็ดร้อนหวาน</p> <p data-bbox="821 672 1380 996">เหง้า - ใช้ตำกับมะขามเปียกและเกลือให้สตรีรับประทานหลังคลอด ช่วยขับเลือดคาวปลา แก้อาการตกเลือด หรือช้ำรก นอกจากนี้ยังช่วยแก้อาการปวดท้อง หรือจุกเสียดแน่น ช่วยขับลมให้กระจาย แก้พิษ แก้บิด แก้อาการฟกช้ำ แก้ลมป่วง แก้สันนิบาตหน้าเพลิง และแก้โรคกลากเกลื้อน ให้รสเผ็ดร้อนขม</p> <p data-bbox="821 1008 1380 1142">ต้นแก่ - ใช้ตำผสมกับน้ำมันมะพร้าว ช่วยในการแก้อาการปวดเมื่อยตามกล้ามเนื้อต่างๆ หรือข้อ และแก้ตะคริว ให้รสเผ็ดร้อนขำ</p> <p data-bbox="821 1153 1380 1288">ราก - ช่วยแก้อาการเหน็บชา แก้เสมหะและโลหิต และช่วยขับเลือดลมให้เดินสะดวก ให้รสเผ็ดร้อนปร่า</p>

ชื่อสมุนไพร	สรรพคุณ
<p data-bbox="188 331 284 365">กะเพรา</p> 	<p data-bbox="842 380 1260 421">ช่วยให้ร่างกายอบอุ่น ป้องกันไข้หวัด</p> <p data-bbox="842 488 1372 571">ช่วยบรรเทาอาการคลื่นไส้ อาเจียน ช่วยขับลมในกระเพาะอาหาร แก้จุดเสียดแน่นท้องได้</p> <p data-bbox="842 638 1380 721">ช่วยลดระดับไขมันในร่างกาย ลดน้ำตาลในเลือด ป้องกันโรคเบาหวาน</p> <p data-bbox="842 788 1348 871">ช่วยดับกลิ่นคาวของเนื้อสัตว์ได้ ช่วยยับยั้งการเจริญเติบโตของเชื้อโรค</p>

ชื่อสมุนไพร	สรรพคุณ
<p data-bbox="188 1144 347 1178">ฟ้าทะลายโจร</p> 	<ol style="list-style-type: none"> <li data-bbox="849 1144 1348 1178">๑. แก้ไข้ทั่ว ๆ ไป เช่น ไข้หวัด ไข้หวัดใหญ่ <li data-bbox="849 1193 1348 1321">๒. ระวังอาการอักเสบ พวกไอ เจ็บคอ คออักเสบ ต่อมทอนซิล หลอดลมอักเสบ ขับเสมหะ รักษาโรคผิวหนัง <li data-bbox="849 1337 1364 1420">๓. แก้ติดเชื้อ พวกทำให้ปวดท้อง ท้องเสีย บิด และแก้กระเพาะลำไส้อักเสบ <li data-bbox="849 1435 1141 1469">๔. เป็นยาขมเจริญอาหาร

ชื่อสมุนไพร	สรรพคุณ
<p>ชุมเห็ดเทศ</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • ใบสด - รักษาโรคผิวหนัง กลาก เกื้อน ผีและแผลพุพอง • ดอก, ใบสดหรือแห้ง - เป็นยาระบาย ยาถ่าย ถ่ายพยาธิลำไส้ • เมล็ด - ขับพยาธิ เป็นยาระบายอ่อน

ชื่อสมุนไพร	สรรพคุณ
<p>ขมิ้น</p> 	<ol style="list-style-type: none"> ๑. ขมิ้นมีสารต่อต้านอนุมูลอิสระซึ่งช่วยในการชะลอวัยและชะลอการเกิดริ้วรอย ๒. ช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกันให้กับร่างกาย ๓. ช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกันให้ผิวหนังมีสุขภาพดีแข็งแรง ๔. ขมิ้นชันอาจมีบทบาทช่วยป้องกันการเกิดโรคมะเร็ง เช่น โรคมะเร็งลำไส้ มะเร็งปากมดลูก ๕. ขมิ้นสามารถช่วยลดระดับคอเลสเตอรอลในร่างกายได้

กิจกรรมที่ ๔ “อนุรักษ์สมุนไพرت้องถิ่น”

๑.การดำเนินงานของ อปท.ในการส่งเสริมสนับสนุน สร้างจิตสำนึกในการอนุรักษ์พืชพรรณสมุนไพรรักษาไว้ได้กและ
เยาวชนและประชาชนในชุมชนเช่น การจัดการเรียนรู้เกี่ยวกับสมุนไพรรักษา การจัดการส่งเสริมประชาชนในชุมชน
ในการอนุรักษ์สมุนไพรรักษาไม่สูญหาย การประชาสัมพันธ์ ๑ อปท.๑ สวนสมุนไพรรักษา

๒.อปท.ได้ดำเนินการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์โครงการให้ ๑ อปท.๑ สวนสมุนไพรรักษา เฉลิมพระเกียรติ
พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๖ หรือไม่

มี เสียงตามสาย

เว็บไซต์ของ อปท. ระบุ www.phato.go.th

facebook ของอปท. ระบุ เทศบาลตำบลพะโต๊ะ

Line กลุ่ม ระบุ กลุ่มเทศบาล กลุ่มหมู่บ้าน

YOUTUBE ระบุ.....

ป้าย/ประกาศประชาสัมพันธ์

อื่นๆ ระบุ.....

ข้อมูลผู้รายงาน

ชื่อ-สกุล นายประพันธ์ ไชยพูล

ตำแหน่ง นักพัฒนาชุมชนปฏิบัติการ

เบอร์โทรศัพท์ ๐๘๙๔๗๑๙๔๓๕