



ตามที่หนังสือจังหวัดชุมพร ที่ ชพ ๐๐๒๓.๓/ว๘๑๙๘ ลงวันที่ ๑๐ มิถุนายน ๒๕๖๗ เรื่อง ขอความร่วมมือดำเนินการรณรงค์ประชาสัมพันธ์เนื่องในวันต่อต้าน ยาเสพติด โลก (๒๖ มิถุนายน) ประจำปี ๒๕๖๗ ด้วยจังหวัดชุมพรได้รับแจ้งจากกรมส่งเสริมการปกครอง ท้องถิ่นว่า สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด (สำนักงาน ป.ป.ส.) แจ้งว่า มติที่ประชุมสมัชชาสหประชาชาติ กำหนดให้วันที่ ๒๖ มิถุนายน ของทุกปีเป็นวันต่อต้าน ยาเสพติด โลกซึ่งประเทศไทยได้ยึดถือปฏิบัติและยืนยันเจตนารมณ์เข้าร่วมกับประชาคมโลกในการ รณรงค์ต่อต้านยาเสพติดตั้งแต่ ปี พ.ศ.๒๕๓๐ จนถึงปัจจุบัน สำหรับปี พ.ศ. ๒๕๖๗ สำนักงาน ป.ป.ส ได้กำหนดแนวทางการรณรงค์ประชาสัมพันธ์เนื่องในวันต่อต้านยาเสพติดโลก (๒๖ มิถุนายน) ตามนโยบายของรัฐบาล ที่มุ่งมั่นแก้ไขปัญหายาเสพติดมาอย่างต่อเนื่อง ประกอบ กับในโอกาสสมหามงคลพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เถลิงพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ ถือเป็นวาระสำคัญที่หน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน และภาคประชาชนจะ ได้แสดงความจงรักภักดี ด้วยการรวมพลังสร้างกระแสและปลูกพลังทุกภาคส่วนให้เข้ามามีส่วน ร่วมในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด นั้น

เทศบาลตำบลพะโต๊ะได้ตระหนักถึงความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงขอ เผยแพร่สื่อประชาสัมพันธ์การป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดขึ้น เพื่อการเสริมสร้างพลัง แผ่นดินเอาชนะยาเสพติด โดยการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรมและสร้างการรับรู้ให้กับ ประชาชน เนื่องในวันยาเสพติดโลก (๒๖ มิถุนายน) ประจำปี ๒๕๖๗ ในห้วงเดือนมิถุนายน ๒๕๖๗ ให้กับประชาชนได้รับรู้อย่างทั่วถึง โดยผ่านช่องทางต่างๆ เช่น

- ทางอีเมลล์เทศบาลตำบลพะโต๊ะ
- ทาง Facebook เทศบาลตำบลพะโต๊ะ
- ทาง ไลน์ กลุ่มเทศบาลตำบลพะโต๊ะ
- ทาง ไลน์ กลุ่ม หมู่บ้าน ในเขตเทศบาลตำบลพะโต๊ะ
- ทาง ไลน์ กลุ่ม อสม. ในเขตเทศบาลตำบลพะโต๊ะ



26 มิถุนายน
วันต่อต้านยาเสพติดโลก

รวมพลังไทย

สร้างครอบครัว ชุมชนอุ่นใจ

พ้นภัยยาเสพติด

เฉลิมพระเกียรติ 72 พรรษา มหาราช

วันต่อต้านยาเสพติด

วันที่ 26 มิถุนายน

เทศบาลตำบลพะโต๊ะ อำเภอยะรัง จังหวัดสุพรรณ โทร.077-539072

ครอบครัว
คือเกราะป้องกันยาเสพติด

เทศบาลตำบลพะโต๊ะ อำเภอพะโต๊ะ จังหวัดชุมพร โทร.077-539072

อย่า!! รับจ้าง
เปิดบัญชีธนาคาร
เพราะอาจถูกนำไปใช้ เพื่อการกระทำผิดร้ายแรง
เกี่ยวกับยาเสพติด

เทศบาลตำบลพะโต๊ะ อำเภอพะโต๊ะ จังหวัดชุมพร โทร.077-539072

ยาเสพติดทำลาย

ชีวิตคุณและคนที่คุณรัก



โทษพิษภัยกับตัวเอง

- ☹ ร่างกายทรุดโทรมสมองเสื่อม
- ☹ สูญเสียความสามารถอาจพิการได้
- ☹ เกิดอาการคลื่นคลั่ง ประสาทหลอน
- ☹ สมรรถภาพแย่
- ☹ บุคลิกภาพไม่ดี

คุณมีส่วนร่วมในการป้องกันได้โดย..



หากพบผู้เสพ/ผู้ค้ายาเสพติด
ร่วมเผ่าระวังภัย/แจ้งเบาะแส
สายด่วน ปปส. 1386 สายด่วน กทม. 1565
ปรึกษาปัญหาบำบัดรักษาฟื้นฟู การติดยาเสพติด 0 2354 4238
และศูนย์บริการสาธารณสุขใกล้บ้าน



ผลกระทบต่อครอบครัวและสังคม

- ☹ ครอบครัวแตกแยกขาดแบบอย่างที่ดีในชีวิต
- ☹ เพื่อนฝูงรังเกียจ
- ☹ สูญเสียทรัพย์สิน
- ☹ เกิดอุบัติเหตุ
- ☹ เกิดอาชญากรรม
- ☹ ผิดศีลธรรม ผิดกฎหมาย
- ☹ ขาดแรงงานในการประกอบอาชีพ

ผลดีที่ห่างไกลยาเสพติด

- สุขภาพแข็งแรง
- ครอบครัวอบอุ่น
- สังคมมีความสุข
- มีความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน

ศูนย์บริการ
สาธารณสุข





1 สร้างภูมิคุ้มกัน

ปฐมวัย

พัฒนาทักษะสมอง

เพื่อวางรากฐานภูมิคุ้มกันระยะยาว
 ด้วยความรู้เพื่อการบริหารจัดการชีวิต
 (Brain Executive Functions : EF)
 ให้เด็กผู้จัดอันดับสิ่งสิ่ง ถึงคิด ไตร่ตรอง
 ควบคุมอารมณ์ รับผิดชอบ ปรับตัว



เสริมสร้างทักษะชีวิต

ให้ความรู้ก่อนเข้าสู่ระบบ
 สัมผัสกิจกรรมเชิงสร้างสรรค์
 กิจกรรมกลุ่มเพื่อน เครือข่ายเยาวชน
 การเสริมสร้างความรู้ทางทฤษฎีในตน



อุดมศึกษา

เสริมสร้างทักษะสังคม

การมีเพื่อนำกับรับผิดชอบต่อสังคม
 ส่งเสริมกิจกรรมจิตอาสา
 สร้างพลังการมีส่วนร่วม



2 ค้นหา

สำรวจ การสังเกต ค้นหา ศึกษารอง
 โดยใช้ระบบดูแลช่วยเหลือนักเรียน



กลุ่มเสี่ยง

ค่าประเมินปัจจัยเสี่ยงกลุ่มเสี่ยง
 การให้คำปรึกษา ปรึกษา ชี้แนะวัน



3 รักษา

กลุ่มใช้ยาเสพติด

ร่วมคิดกันอย่างไรดีระหว่างครู ผู้ปกครอง
 เจ้าหน้าที่สาธารณสุข หน่วยงานจิต ปันพิทักษ์กรรม
 ปันจัดในชุมชนที่เกาะสมุ สร้างทำฉันทันทุน
 สถานศึกษาเปิดโอกาสให้โรงเรียนครอบครัว

4 ฝ้าระวัง

สอดส่อง ฝ้าระวัง เป็นหูเป็นตา
 ร่วมมือกันระหว่างครู นักเรียน
 ผู้ปกครอง ชุมชน หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง



5 บริหารจัดการ

- ✓ การพัฒนาบุคลากร
- ✓ คณะทำงานที่เกี่ยวข้อง
- ✓ การจัดทำแผนงาน งบประมาณ
- ✓ การจับเคลื่อนกลไกคณะกรรมการ





ยาเสพติด

ภัยร้ายใกล้ตัว!!!



ต่อตนเอง

- ด้านร่างกาย
- ด้านอารมณ์



ต่อครอบครัว

- เสื่อมทรัพย์สิน / เงินทอง
- เสียชื่อเสียง
- ครอบครัวแตกแยก

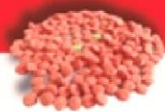


ต่อชุมชน

- ความไม่ปลอดภัยต่อร่างกาย
- ความไม่ปลอดภัยต่อทรัพย์สิน

ตัวยาที่ควรระวัง

ยาบ้า



- ใจสั่น หัวใจเต้นเร็ว
- สบองเลื่อน
- ประสาทหลอน หวาดระแวง
- เสียดสี เป็นบ้า
- ทำร้ายตนเองและผู้อื่น

ไอซ์



- หงุดหงิด อารมณ์รุนแรง ก้าวร้าว
- หวาดระแวง กลัวคนทำร้าย
- ริมฝีปากแห้ง ร่างกายทรุดโทรม
- ผิวเสีย มีบาดแผลตามร่างกาย
- โรคในช่องปาก ฟันผุ ฟันดำ

สารระเหย



- สบองเลื่อน
- สูญเสียความทรงจำ
- การรับรู้บกพร่อง
- สูญเสียการควบคุม
- พุดไม่ชัด นิ่งสั่น ขนงาขึ้น

กัญชา



- ✦ หูแว่ว ความคิดสับสน
- ✦ พันสีทหรอ
- ✦ เวียนศีรษะ
- ✦ ท้องผูก
- ✦ เสื่อมสมรรถภาพทางเพศ



ชุมชนปลอดภัย ต้องเริ่มด้วยความเชื่อมั่น 4 ประการ

- 1 ปัญหาเสพติดไม่สามารถปราบปรามได้อย่างเดียว ต้องควบคู่กับการป้องกัน เฝ้าระวัง ปราบปราม
- 2 ต้องแก้ปัญหหลายด้าน จึงไม่มีใครสามารถแก้ไขปัญหายาเสพติดได้โดยลำพัง ทุกภาคส่วนต้องช่วยกัน
- 3 คนในหมู่บ้าน/ชุมชนด้วยกันเองจะรู้ปัญหาดีที่สุด
- 4 หมู่บ้าน/ชุมชนต้องเริ่มด้วยตนเองก่อน



10 วิธี ~~หลีกเลี่ยง~~ หลีกหนียาเสพติด



1 เติร์ชมใจให้พอ
เต็มใจที่จะเปลี่ยนแปลงตัวเองก่อนเป็นอันดับแรก



2 เมื่อมีปัญหา
ทบทวนสาเหตุ คุยกับเพื่อนหรือคนที่ไว้วางใจ
เพื่อหาแนวทางแก้ไข



3 สร้างบรรยากาศ
ปรับปรุงสถานที่ให้เหมาะสมทั้งที่บ้าน
และที่ทำงานให้มีบรรยากาศที่ดี



4 ออกกำลังกาย
อย่างน้อย 3-5 วัน/สัปดาห์
เป็นประจำ



5 นอนหลับ
ให้เพียงพอ อย่างน้อย 7-8 ชม./วัน



6 เมื่อมีเวลาว่าง
ควรถางานอดิเรกหรือทำกิจกรรม
ที่สร้างสรรค์



7 ขอดบายมูช
ไม่สูบบุหรี่ ไม่ดื่มสุรา งดการพนัน
ไม่สำส่อนทางเพศ



8 เข้าใจชีวิต
ยอมรับสภาพความเป็นจริงของชีวิต
ไม่คิดท้อถอย



9 ภูมิใจในตัวเอง
ชื่นชมและสร้างกำลังใจให้ตนเอง



10 คิดบวก
มองโลกในแง่ดี นำความสุขมาสู่ตนเอง



ชีวิตจะมีสุข ถ้าคุณหยุดข้องเกี่ยว
เลิกยาเสพติด
โทร. 1165
 24h
 เทศบาลตำบลพะโต๊ะ อำเภอยะนิง จังหวัดชุมพร โทร.077-539072

“ ยาเสพติด กับ ความยั่งยืน ไม่ใช่เรื่องไกลตัว ”
 วันต่อต้านยาเสพติดโลก
B Weekend เจอนี้ EP.6
 เทศบาลตำบลพะโต๊ะ อำเภอยะนิง จังหวัดชุมพร โทร.077-539072

รู้คิด รู้ทัน คือวัคซีนป้องกันยาเสพติด



การป้องกันยาเสพติด ในชุมชน



ชุมชนที่มีความเสี่ยง สังเกตอย่างไร?

1. แยกแยก ขาดความสามัคคี
2. มีแหล่งอบายมุขมาก
3. อยู่ใกล้พื้นที่/แหล่งแพร่ระบาด
4. มีแหล่งมั่วสุม พื้นที่รกร้าง
5. มีคนแปลกหน้าเข้าออกในหมู่บ้าน
6. มีการลักเล็กโมยน้อยอยู่เสมอ
7. มีผู้เสพในหมู่บ้าน/ชุมชน
8. มีเยาวชนและวัยแรงงานว่างงานมั่วสุมกันมาก
9. มีเด็กเยาวชนถูกทอดทิ้ง ขาดการเอาใจใส่ดูแล

เสริมสร้างการมีส่วนร่วม

เตรียมความพร้อม หมู่บ้านชุมชน	ทำความเข้าใจ หมู่บ้านชุมชน	วางแผน
ระดับชาวบ้าน ให้ตระหนัก	สำรวจ/คัดกรอง บ่งชี้ปัญหา	วางแผน อย่างมีส่วนร่วม
ระดับแกนนำ ต้องรู้วิธีการ ป้องกัน ฯ	วิเคราะห์/จำแนก กลุ่มเป้าหมาย	ประสานหน่วยงาน ภายนอก
...	วิเคราะห์ศักยภาพ หมู่บ้าน/ชุมชน	...



ลงมือป้องกันแก้ไข

กำหนดกติกาชุมชนป้องกัน
และสร้างภูมิคุ้มกัน

- เด็กและเยาวชน
- ครอบครัว
- คนทำงาน
- ประชาชนทั่วไป



สอดคล้อง เฝ้าระวัง
แก้ไขผู้เสพ/ผู้ติด ดูแลผู้ผ่านการบำบัด
จัดการพื้นที่เสี่ยง/ปัจจัยเสี่ยง

สร้างความยั่งยืน

- พัฒนาคุณภาพชีวิตในหมู่บ้าน/ชุมชน
- จัดการองค์ความรู้และเชื่อมโยงเครือข่าย
- พัฒนาแกนนำรุ่นต่อไป



ความรู้เบื้องต้นด้านยาเสพติด

www.drugwar.net

เป็นหูเป็นตา

10

เพื่อระงับปัญหา ยาเสพติด

ตนเอง
ไม่เกี่ยวข้องกับยาเสพติด

สถานศึกษา
ให้ความรู้ และดูแลช่วยเหลือด้วยความรักและห่วงใยแก่เด็กและเยาวชน

ครอบครัว
รู้หน้าที่ รับผิดชอบดูแลลูกหลานอย่างใกล้ชิด

ประชาชนทุกคนร่วมมือเป็นพลังแผ่นดิน เพื่อระงับปัญหา ยาเสพติดได้ โดย

สถานประกอบการ
สอดส่องดูแลและให้โอกาสผู้ผ่านการบำบัดฟื้นฟูกลับตัวใหม่

ชุมชน
ร่วมเป็นหูเป็นตาเพื่อระงับชุมชนแอ้งเบาะแสยาเสพติด

แจ้งเบาะแสยาเสพติด
 • ศูนย์เฝ้าระวังปัญหาเสพติด สำนักงาน ป.ป.ส. โทรศัพท์ 1386
 • ศูนย์รับแจ้งข่าวสารยาเสพติด สำนักงานตำรวจแห่งชาติ โทรศัพท์ 1688



โรงเรียนเข้มแข็ง ชนะ ยาเสพติด

โรงเรียนต้องสร้างวัฒนธรรมที่เข้มแข็งในการป้องกันและขจัดปัญหายาเสพติด

ข้อมูลดี

โรงเรียนต้องมีข้อมูลดีเกี่ยวกับสภาพปัญหาของยาเสพติด ทั้งในและรอบๆ โรงเรียนที่ถูกต้อง ได้แก่

1. ข้อมูลพฤติกรรมเสี่ยง/ปัจจัยบนของนักเรียน
2. ข้อมูลพฤติกรรมของครูผู้สอนเกี่ยวกับยาเสพติด
3. ข้อมูลพื้นที่/ปัจจัยเสี่ยงในโรงเรียน และรอบๆ โรงเรียน

ข้อมูลเหล่านี้ใช้สำหรับวางแผน และบริหารจัดการและนำไปใช้ร่วมกับแผนการอื่น

การดำเนินการป้องกันและแก้ไขปัญหาเสพติดในโรงเรียน อาจแบ่งได้ดังนี้

- 1. การคัดกรอง**
 - 1) การคัดกรองนักเรียนที่มาจากครอบครัวที่มีปัญหาพฤติกรรมเสี่ยง
 - 2) การคัดกรองนักเรียนที่มีปัญหาพฤติกรรม
 - 3) การคัดกรองนักเรียนที่มีปัญหาพฤติกรรม
 - 4) การคัดกรองนักเรียนที่มีปัญหาพฤติกรรม
 - 5) การคัดกรองนักเรียนที่มีปัญหาพฤติกรรม
 - 6) การคัดกรองนักเรียนที่มีปัญหาพฤติกรรม
 - 7) การคัดกรองนักเรียนที่มีปัญหาพฤติกรรม
- 2. แผนงานระดับชาติ**
 - 1) การดำเนินการป้องกันและขจัดปัญหายาเสพติด
 - 2) การดำเนินการป้องกันและขจัดปัญหายาเสพติด
 - 3) การดำเนินการป้องกันและขจัดปัญหายาเสพติด
 - 4) การดำเนินการป้องกันและขจัดปัญหายาเสพติด
 - 5) การดำเนินการป้องกันและขจัดปัญหายาเสพติด
 - 6) การดำเนินการป้องกันและขจัดปัญหายาเสพติด
 - 7) การดำเนินการป้องกันและขจัดปัญหายาเสพติด
- 3. การประเมินและปรับปรุงแผนการป้องกันและขจัดปัญหายาเสพติด**
 - 1) การประเมินและปรับปรุงแผนการป้องกันและขจัดปัญหายาเสพติด
 - 2) การประเมินและปรับปรุงแผนการป้องกันและขจัดปัญหายาเสพติด
- 4. การจัดการเรียนรู้**

โรงเรียนควรจัดการเรียนรู้เกี่ยวกับยาเสพติดแก่ทั้งนักเรียนและครูผู้สอน

 - 1) การจัดการเรียนรู้เกี่ยวกับยาเสพติด
 - 2) การจัดการเรียนรู้เกี่ยวกับยาเสพติด
 - 3) การจัดการเรียนรู้เกี่ยวกับยาเสพติด
- 5. ดูแลช่วยเหลือ**

ครู/บุคลากร ให้การดูแลช่วยเหลือนักเรียนที่มีปัญหาพฤติกรรมเสี่ยง และให้การช่วยเหลือแก่ครูผู้สอน

 - 1) การดูแลช่วยเหลือนักเรียนที่มีปัญหาพฤติกรรม
 - 2) การดูแลช่วยเหลือนักเรียนที่มีปัญหาพฤติกรรม
- 6. ฝ่าระงับ**

โรงเรียนควรดำเนินการฝ่าระงับปัญหายาเสพติด

 - 1) การดำเนินการฝ่าระงับปัญหายาเสพติด
 - 2) การดำเนินการฝ่าระงับปัญหายาเสพติด
 - 3) การดำเนินการฝ่าระงับปัญหายาเสพติด
 - 4) การดำเนินการฝ่าระงับปัญหายาเสพติด

กิจกรรมหลากหลาย

โรงเรียนต้องจัดกิจกรรมที่สอดคล้องกับธรรมชาติ และความต้องการของนักเรียน โดยอาจมีการจัดกิจกรรมที่สอดคล้องกับความต้องการของนักเรียนหรือใช้ร่วมกับนักเรียนที่มีส่วนร่วมเป็นผู้นำในการจัดกิจกรรม และโรงเรียนควรจัดกิจกรรมที่สอดคล้องกับความต้องการของนักเรียน

กิจกรรมที่สอดคล้องกับความต้องการของนักเรียน เช่น ดนตรี / กีฬา / ศิลปะ / เต้นรำ / กิจกรรมสร้างสรรค์ / Action / Drama

บริหารดี

ผู้บริหารต้องบริหารจัดการปัญหาที่เกิดขึ้นของโรงเรียน และนำข้อมูลดีเกี่ยวกับสภาพปัญหาที่ถูกต้องมาวางแผนร่วมกับภาคีร่วม เช่น ส่งเสริมครูผู้สอน ส่งเสริมนักเรียน ส่งเสริมครอบครัวของนักเรียน

เนื่องจากยาเสพติดเป็นปัญหาที่ไม่มีความคาดเดาได้ แต่ปัญหามีความเสียหายต่อทั้งชีวิตและสุขภาพ การวางแผนการป้องกันและขจัดปัญหายาเสพติดในโรงเรียน